



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Herzer, Nils**

Asociación: Gym Klasse 6c /Erfurter LAC

Dorsal: 46

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

tiempo total: 12:06

velocidad: 14.88 km/h

rendimiento en carrera: 04:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 11:37

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 11:37