



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Kulawik, Andreas**

Asociación: arnstadt

Dorsal: 223

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:20

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 04:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 17:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	0.44	1:59	4:30	5	0:28	19	0:32	0.44	1:59	4:30	3	0:28	37	
vuelta 2	2.08	9:26	4:32	5	2:21	16	2:34	2.52	11:25	4:31	3	2:49	37	
vuelta 3	2.08	10:07	4:51	2	2:22	13	2:49	4.60	21:32	4:40	3	5:11	36	
última vuelta me	0.41	1:48	4:23	3	0:24	12	0:24	5.00	23:20	4:39	4	5:35	15	6:14