



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Kauke, Beate

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 237

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 23:18

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 04:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 23:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	0.44	1:57	4:25	1	-	6	0:25	0.44	1:57	4:25	1	-	27
vuelta 2	2.08	9:18	4:28	1	-	6	1:29	2.52	11:15	4:27	1	-	25
vuelta 3	2.08	10:00	4:48	1	-	5	1:44	4.60	21:15	4:37	1	-	24
última vuelta me	0.41	2:03	5:00	1	-	8	0:27	5.00	23:18	4:39	1	-	5 4:01