



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Strobach, Frank

Asociación: sunways

Dorsal: 198

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 23:54

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 04:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|------|--------------|------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| vuelta 1 | 0.44 | 2:05 | 4:44 | 3 | 0:26 | 25 | 0:38 | 0.44 | 2:05 | 4:44 | 2 | 0:26 | 10 | |
| vuelta 2 | 2.08 | 9:56 | 4:46 | 2 | 1:50 | 19 | 3:04 | 2.52 | 12:01 | 4:46 | 2 | 2:16 | 38 | |
| vuelta 3 | 2.08 | 9:55 | 4:46 | 2 | 1:09 | 11 | 2:37 | 4.60 | 21:56 | 4:46 | 2 | 3:25 | 37 | |
| última vuelta me | 0.41 | 1:58 | 4:47 | 2 | 0:16 | 17 | 0:34 | 5.00 | 23:54 | 4:46 | 2 | 3:41 | 16 | 6:48 |