



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Strobach, Frank**

Asociación: sunways

Dorsal: 198

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 23:54

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 04:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	2:05	4:44	3	0:26	25	0:38	0.44	2:05	4:44	2	0:26	10	
vuelta 2	2.08	9:56	4:46	2	1:50	19	3:04	2.52	12:01	4:46	2	2:16	38	
vuelta 3	2.08	9:55	4:46	2	1:09	11	2:37	4.60	21:56	4:46	2	3:25	37	
última vuelta me	0.41	1:58	4:47	2	0:16	17	0:34	5.00	23:54	4:46	2	3:41	16	6:48