



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Seise, Anna**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 210

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

tiempo total: 24:20

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 04:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women |
| vuelta 1         | 0.44        | 1:45            | 3:58            | 1                     | -                    | 5                 | 0:13             | 0.44        | 1:45            | 3:58            | 1                     | -                    | 26                |
| vuelta 2         | 2.08        | 9:17            | 4:27            | 1                     | -                    | 5                 | 1:28             | 2.52        | 11:02           | 4:22            | 1                     | -                    | 24                |
| vuelta 3         | 2.08        | 11:14           | 5:24            | 1                     | -                    | 7                 | 2:58             | 4.60        | 22:16           | 4:50            | 1                     | -                    | 23                |
| última vuelta me | 0.41        | 2:04            | 5:02            | 2                     | 0:05                 | 9                 | 0:28             | 5.00        | 24:20           | 4:51            | 1                     | -                    | 6 5:03            |