



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Müller, Rene

Asociación: sunways

Dorsal: 188

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 24:30

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 04:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	2:12	5:00	1	-	28	0:45	0.44	2:12	5:00	1	-	40	
vuelta 2	2.08	10:02	4:49	1	-	20	3:10	2.52	12:14	4:51	1	-	40	
vuelta 3	2.08	10:13	4:54	1	-	17	2:55	4.60	22:27	4:52	1	-	38	
última vuelta me	0.41	2:03	5:00	2	0:03	24	0:39	5.00	24:30	4:54	1	-	18	7:24