



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

ernst, anna-maria

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz

Dorsal: 187

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:20

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 05:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	
vuelta 1	0.44	2:06	4:46	4	0:34	11	0:34	0.44	2:06	4:46	3	0:34	25
vuelta 2	2.08	10:20	4:58	3	2:31	7	2:31	2.52	12:26	4:56	3	3:05	23
vuelta 3	2.08	10:44	5:09	3	2:28	6	2:28	4.60	23:10	5:02	3	5:33	22
última vuelta me	0.41	2:10	5:17	4	0:34	12	0:34	5.00	25:20	5:03	3	6:03	7 6:03