



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Schmidt, Benjamin**

Asociación: sunways

Dorsal: 200

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:45

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 05:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 17:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.44	2:03	4:39	7	0:32	22	0:36	0.44	2:03	4:39	5	0:32	43	
vuelta 2	2.08	10:13	4:54	7	3:08	22	3:21	2.52	12:16	4:52	5	3:40	43	
vuelta 3	2.08	11:15	5:24	5	3:30	19	3:57	4.60	23:31	5:06	5	7:10	42	
última vuelta me	0.41	2:14	5:26	7	0:50	28	0:50	5.00	25:45	5:09	6	8:00	21	8:39