



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Wirthwein, Sascha

Asociación: LAC Erfurt

Dorsal: 169

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:27

velocidad: 13.36 km/h

rendimiento en carrera: 04:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	1:33	3:31	2	0:02	4	0:06	0.44	1:33	3:31	6	0:02	44	
vuelta 2	2.08	8:46	4:12	2	1:41	10	1:54	2.52	10:19	4:05	6	1:43	44	
vuelta 3	2.08	10:08	4:52	3	2:23	15	2:50	4.60	20:27	4:26	6	4:06	43	
última vuelta me	0.41	2:00	4:52	5	0:36	19	0:36	5.00	22:27	4:29	2	4:42	10	5:21