



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Winkler, Ronja

Asociación: Dresden

Dorsal: 227

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 27:05

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 05:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.44	2:12	5:00	5	0:40	13	0:40	0.44	2:12	5:00	5	0:40	23	0:03
vuelta 2	2.08	10:24	5:00	5	2:35	9	2:35	2.52	12:36	5:00	5	3:15	21	
vuelta 3	2.08	12:17	5:54	5	4:01	11	4:01	4.60	24:53	5:24	5	7:16	20	
última vuelta me	0.41	2:12	5:21	5	0:36	13	0:36	5.00	27:05	5:24	5	7:48	9	7:48