



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

George, Jens

Asociación: sunways

Dorsal: 191

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:22

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 05:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	2:15	5:06	2	0:26	29	0:48	0.44	2:15	5:06	2	0:26	13	
vuelta 2	2.08	10:55	5:14	2	1:46	25	4:03	2.52	13:10	5:13	2	2:12	13	
vuelta 3	2.08	11:58	5:45	3	1:52	25	4:40	4.60	25:08	5:27	2	4:04	12	
última vuelta me	0.41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5.00	27:22	5:28	2	4:25	23	10:16