



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Stanzel, Larissa

Asociación: Staatliches GYM Arnstadt
Dorsal: 238

recorrido: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 27:52

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 05:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 76)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 27:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.44	2:37	5:56	2	0:16	26	1:05	0.44	2:37	5:56	1	-	17	0:28
vuelta 2	2.08	11:27	5:30	1	-	14	3:38	2.52	14:04	5:34	1	-	1	-
vuelta 3	2.08	11:53	5:42	1	-	10	3:37	4.60	25:57	5:38	1	-	18	0:11
última vuelta me	0.41	1:55	4:40	1	-	5	0:19	5.00	27:52	5:34	1	-	11	8:35