



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Stanzel, Larissa

Asociación: Staatliches GYM Arnstadt
Dorsal: 238

recorrido: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 27:52

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 05:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 76)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 27:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 0.44 | 2:37 | 5:56 | 2 | 0:16 | 26 | 1:05 | 0.44 | 2:37 | 5:56 | 1 | - | 17 | 0:28 |
| vuelta 2 | 2.08 | 11:27 | 5:30 | 1 | - | 14 | 3:38 | 2.52 | 14:04 | 5:34 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 3 | 2.08 | 11:53 | 5:42 | 1 | - | 10 | 3:37 | 4.60 | 25:57 | 5:38 | 1 | - | 18 | 0:11 |
| última vuelta me | 0.41 | 1:55 | 4:40 | 1 | - | 5 | 0:19 | 5.00 | 27:52 | 5:34 | 1 | - | 11 | 8:35 |