



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Gronenborn, Jens

Asociación: sunways

Dorsal: 192

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:56

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 05:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	2:31	5:43	5	0:42	36	1:04	0.44	2:31	5:43	3	0:42	4	0:15
vuelta 2	2.08	11:39	5:36	3	2:30	28	4:47	2.52	14:10	5:37	3	3:12	4	
vuelta 3	2.08	11:34	5:33	2	1:28	22	4:16	4.60	25:44	5:35	3	4:40	4	
última vuelta me	0.41	2:12	5:21	2	0:19	25	0:48	5.00	27:56	5:35	3	4:59	26	10:50