



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Werner, Kathleen

Asociación: RSV

Dorsal: 240

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:58

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 05:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	0.44	2:05	4:44	1	-	9	0:33	0.44	2:05	4:44	1	-	19	
vuelta 2	2.08	11:13	5:23	1	-	13	3:24	2.52	13:18	5:16	1	-	17	
vuelta 3	2.08	12:18	5:54	1	-	12	4:02	4.60	25:36	5:33	1	-	16	
última vuelta me	0.41	2:22	5:46	1	-	15	0:46	5.00	27:58	5:35	1	-	12	8:41