



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Siegmund, Lisa

Asociación: LG Ohra-HörselGas

Dorsal: 170

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 19:17

velocidad: 15.56 km/h

rendimiento en carrera: 03:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	0.44	1:32	3:29	1	-	1	-	0.44	1:32	3:29	1	-	16	
vuelta 2	2.08	7:49	3:45	1	-	1	-	2.52	9:21	3:42	1	-	15	
vuelta 3	2.08	8:16	3:58	1	-	1	-	4.60	17:37	3:49	1	-	15	
última vuelta me	0.41	1:40	4:03	2	0:04	2	0:04	5.00	19:17	3:51	1	-	1	-