



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Ullmann, Thomas

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 220

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:28

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 05:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
vuelta 2	2.08	12:26	5:58	6	2:24	39	5:34	2.52	15:02	5:57	3	2:48	7	0:38
vuelta 3	2.08	11:26	5:29	2	1:13	21	4:08	4.60	26:28	5:45	3	4:01	7	
última vuelta me	0.41	2:00	4:52	1	-	19	0:36	5.00	28:28	5:41	3	3:58	29	11:22