



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Schmidt, Michael

Asociación: ESV Lok Arnstadt

Dorsal: 152

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:01

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 05:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20	
vuelta 2	2.08	11:14	5:24	2	1:12	26	4:22	2.52	13:50	5:29	4	1:36	8		
vuelta 3	2.08	12:48	6:09	5	2:35	30	5:30	4.60	26:38	5:47	4	4:11	8		
última vuelta me	0.41	2:23	5:48	6	0:23	34	0:59	5.00	29:01	5:48	4	4:31	30	11:55	