



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Möbis, Adrian**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 229

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

tiempo total: 29:30

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 05:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |    |       |  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|-------|--|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |       |  |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |    |       |  |
| vuelta 1         | 0.44        | 2:05            | 4:44                   | 3           | 0:31     | 25      | 0:38        | 0.44            | 2:05              | 4:44     | 3        | 0:31    | 10 |       |  |
| vuelta 2         | 2.08        | 13:29           | 6:28                   | 3           | 5:34     | 43      | 6:37        | 2.52            | 15:34             | 6:10     | 3        | 6:05    | 10 | 1:10  |  |
| vuelta 3         | 2.08        | 12:03           | 5:47                   | 2           | 3:53     | 26      | 4:45        | 4.60            | 27:37             | 6:00     | 3        | 9:58    | 10 | 0:37  |  |
| última vuelta me | 0.41        | 1:53            | 4:35                   | 3           | 0:20     | 15      | 0:29        | 5.00            | 29:30             | 5:54     | 3        | 10:18   | 32 | 12:24 |  |