



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Werner, Matthias**

Asociación: sunways

Dorsal: 202

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 29:36

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 05:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 17:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| vuelta 1         | 0.44        | 2:24            | 5:27                   | 9                    | 0:53           | 35             | 0:57           | 0.44        | 2:24            | 5:27            | 9                    | 0:53           | 12             | 0:08  |
| vuelta 2         | 2.08        | 11:46           | 5:39                   | 9                    | 4:41           | 33             | 4:54           | 2.52        | 14:10           | 5:37            | 9                    | 5:34           | 4              |       |
| vuelta 3         | 2.08        | 12:50           | 6:10                   | 8                    | 5:05           | 31             | 5:32           | 4.60        | 27:00           | 5:52            | 9                    | 10:39          | 1              | -     |
| última vuelta me | 0.41        | 2:36            | 6:20                   | 9                    | 1:12           | 40             | 1:12           | 5.00        | 29:36           | 5:55            | 9                    | 11:51          | 35             | 12:30 |