



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Werner, Matthias**

Asociación: sunways

Dorsal: 202

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 29:36

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 05:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 17:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         |          | Total score |        |        |          |         |          |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | posición | Total       | Total  | Total  | posición | retraso | posición | retraso |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men      | km          | tiempo | min/km | Men      | Men     | Men      | Men     |
| vuelta 1         | 0.44        | 2:24            | 5:27                   | 9           | 0:53     | 35      | 0:57     | 0.44        | 2:24   | 5:27   | 9        | 0:53    | 12       | 0:08    |
| vuelta 2         | 2.08        | 11:46           | 5:39                   | 9           | 4:41     | 33      | 4:54     | 2.52        | 14:10  | 5:37   | 9        | 5:34    | 4        |         |
| vuelta 3         | 2.08        | 12:50           | 6:10                   | 8           | 5:05     | 31      | 5:32     | 4.60        | 27:00  | 5:52   | 9        | 10:39   | 1        | -       |
| última vuelta me | 0.41        | 2:36            | 6:20                   | 9           | 1:12     | 40      | 1:12     | 5.00        | 29:36  | 5:55   | 9        | 11:51   | 35       | 12:30   |