



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Krisch, Michael

Asociación: ZWEI-TAKT-TEAM

Dorsal: 219

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:43

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 05:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	2:16	5:09	3	0:27	32	0:49	0.44	2:16	5:09	5	0:27	1	-
vuelta 2	2.08	12:08	5:49	5	2:59	36	5:16	2.52	14:24	5:42	5	3:26	1	-
vuelta 3	2.08	13:05	6:17	5	2:59	34	5:47	4.60	27:29	5:58	5	6:25	13	0:29
última vuelta me	0.41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5.00	29:43	5:56	5	6:46	36	12:37