



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Zimmermann, Marco

Asociación: sunways

Dorsal: 190

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:44

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 05:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	2:31	5:43	2	0:19	36	1:04	0.44	2:31	5:43	6	0:19	4	0:15
vuelta 2	2.08	11:41	5:37	3	1:39	29	4:49	2.52	14:12	5:38	6	1:58	14	
vuelta 3	2.08	13:15	6:22	6	3:02	35	5:57	4.60	27:27	5:58	6	5:00	14	0:27
última vuelta me	0.41	2:17	5:34	4	0:17	31	0:53	5.00	29:44	5:56	6	5:14	37	12:38