



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Rott, Theresa

Asociación: Gym Klasse 7d /LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 160

recorrido: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 29:54

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 05:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 76)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 27:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 0.44 | 2:09 | 4:53 | 1 | - | 12 | 0:37 | 0.44 | 2:09 | 4:53 | 2 | 1 | - | |
| vuelta 2 | 2.08 | 11:35 | 5:34 | 2 | 0:46 | 16 | 3:46 | 2.52 | 13:44 | 5:26 | 2 | 0:28 | 14 | |
| vuelta 3 | 2.08 | 13:39 | 6:33 | 2 | 1:09 | 19 | 5:23 | 4.60 | 27:23 | 5:57 | 2 | 1:37 | 13 | 1:37 |
| última vuelta me | 0.41 | 2:31 | 6:08 | 2 | 0:19 | 18 | 0:55 | 5.00 | 29:54 | 5:58 | 2 | 1:56 | 16 | 10:37 |