



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Beck, Martin**

Asociación: sunways

Dorsal: 195

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:14

velocidad: 9.92 km/h

rendimiento en carrera: 06:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:44

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	0.44	2:33	5:47	4	1:02	40	0.44	2:33	5:47	4	1:02	16	0:17	
vuelta 2	2.08	11:43	5:37	4	3:55	32	2.52	14:16	5:39	4	4:57	16		
vuelta 3	2.08	13:23	6:26	4	4:44	36	4.60	27:39	6:00	4	9:41	15	0:39	
última vuelta me	0.41	2:35	6:18	4	0:49	39	5.00	30:14	6:02	4	10:30	38	13:08	