



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Trautmann, Andrea

Asociación: sunways
Dorsal: 205

recorrido: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:14

velocidad: 9.92 km/h
rendimiento en carrera: 06:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 76)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 30:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.44	2:30	5:40	3	0:26	21	0:58	0.44	2:30	5:40	1	-	13	0:21
vuelta 2	2.08	11:49	5:40	1	-	18	4:00	2.52	14:19	5:40	1	-	12	0:15
vuelta 3	2.08	13:19	6:24	1	-	17	5:03	4.60	27:38	6:00	1	-	11	1:52
última vuelta me	0.41	2:36	6:20	1	-	19	1:00	5.00	30:14	6:02	1	-	19	10:57