



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Finger, Jens

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 163

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 19:44

velocidad: 15.20 km/h

rendimiento en carrera: 03:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	0.44	1:31	3:26	1	-	2	0:04	0.44	1:31	3:26	1	-	25
vuelta 2	2.08	7:48	3:45	1	-	3	0:56	2.52	9:19	3:41	1	-	28
vuelta 3	2.08	8:39	4:09	1	-	6	1:21	4.60	17:58	3:54	1	-	27
última vuelta me	0.41	1:46	4:18	1	-	10	0:22	5.00	19:44	3:56	1	-	5 2:38