



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Rodriguez, Adriana

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 226

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 31:17

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 06:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	retraso
vuelta 1	0.44	2:31	5:43	8	0:59	22	0:59	0.44	2:31	5:43	7	0:59	5	0:22
vuelta 2	2.08	12:32	6:01	7	4:43	21	4:43	2.52	15:03	5:58	7	5:42	11	0:59
vuelta 3	2.08	13:50	6:39	8	5:34	22	5:34	4.60	28:53	6:16	7	11:16	10	3:07
última vuelta me	0.41	2:24	5:51	6	0:48	16	0:48	5.00	31:17	6:15	7	12:00	20	12:00