



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Eichhorn, Claudia**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 225

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:40

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 06:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 30:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	0.44	2:04	4:41	1	-	8	0:32	0.44	2:04	4:41	2		10	
vuelta 2	2.08	12:29	6:00	3	0:40	20	4:40	2.52	14:33	5:46	2	0:14	9	0:29
vuelta 3	2.08	14:28	6:57	2	1:09	25	6:12	4.60	29:01	6:18	2	1:23	8	3:15
última vuelta me	0.41	2:39	6:27	2	0:03	23	1:03	5.00	31:40	6:20	2	1:26	22	12:23