



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Vogt, Thomas**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 221

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:17

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 06:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 24:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
vuelta 2	2.08	12:27	5:59	7	2:25	40	2.52	15:03	5:58	7	2:49	19	0:39
vuelta 3	2.08	14:26	6:56	7	4:13	40	4.60	29:29	6:24	7	7:02	18	2:29
última vuelta me	0.41	2:48	6:49	7	0:48	43	5.00	32:17	6:27	7	7:47	41	15:11