



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

#### Stutzig, Heike

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 167

recorrido: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 32:19

velocidad: 9.28 km/h  
rendimiento en carrera: 06:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 76)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 27:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  |                   | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | posición<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women |       |
| vuelta 1         | 0.44        | 2:36            | 5:54                   | 2                    | 0:31              | 25               | 1:04              | 0.44        | 2:36            | 5:54            | 2                     | 0:31             | 9                 | 0:27  |
| vuelta 2         | 2.08        | 13:16           | 6:22                   | 2                    | 2:03              | 25               | 5:27              | 2.52        | 15:52           | 6:17            | 2                     | 2:34             | 8                 | 1:48  |
| vuelta 3         | 2.08        | 13:49           | 6:38                   | 2                    | 1:31              | 21               | 5:33              | 4.60        | 29:41           | 6:27            | 2                     | 4:05             | 7                 | 3:55  |
| última vuelta me | 0.41        | 2:38            | 6:25                   | 2                    | 0:16              | 21               | 1:02              | 5.00        | 32:19           | 6:27            | 2                     | 4:21             | 23                | 13:02 |