



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

#### Stutzig, Heike

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 167

recorrido: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 32:19

velocidad: 9.28 km/h  
rendimiento en carrera: 06:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 76)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 27:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	0.44	2:36	5:54	2	0:31	25	1:04	0.44	2:36	5:54	2	0:31	9	0:27
vuelta 2	2.08	13:16	6:22	2	2:03	25	5:27	2.52	15:52	6:17	2	2:34	8	1:48
vuelta 3	2.08	13:49	6:38	2	1:31	21	5:33	4.60	29:41	6:27	2	4:05	7	3:55
última vuelta me	0.41	2:38	6:25	2	0:16	21	1:02	5.00	32:19	6:27	2	4:21	23	13:02