22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Hein, Lisa

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 165

recorrido: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 32:24

velocidad: 9.26 km/h
rendimiento en carrera: 06:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 76)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 22:02

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	Total score
vuelta 1	0.44	2:41	6:05	5	0:57	29	1:09		0.44	2:41	6:05	4	0:57	7	0:32	
vuelta 2	2.08	13:13	6:21	4	4:21	23	5:24		2.52	15:54	6:18	4	5:18	6	1:50	
vuelta 3	2.08	13:48	6:38	4	4:11	20	5:32		4.60	29:42	6:27	4	9:29	5	3:56	
última vuelta me	0.41	2:42	6:35	4	0:53	24	1:06		5.00	32:24	6:28	4	10:22	24	13:07	