



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Hein, Lea

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 164

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 32:43

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 06:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 27:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	0.44	2:45	6:15	4	0:36	30	1:13	0.44	2:45	6:15	4	0:18	6	0:36
vuelta 2	2.08	13:29	6:28	3	2:40	27	5:40	2.52	16:14	6:26	3	2:58	5	2:10
vuelta 3	2.08	13:52	6:40	3	1:22	23	5:36	4.60	30:06	6:32	3	4:20	4	4:20
última vuelta me	0.41	2:37	6:22	3	0:25	20	1:01	5.00	32:43	6:32	4	4:45	26	13:26