



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Bussian, Asrid

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 224

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 33:44

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 06:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 30:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	0.44	2:23	5:25	2	0:19	18	0:51	0.44	2:23	5:25	4	4	0:14	
vuelta 2	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	2.52	-	-	-	-	-	
vuelta 3	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	4.60	-	-	-	-	-	
última vuelta me	0.41	31:21	76:27	4	28:45	29	29:45	5.00	33:44	6:44	4	3:30	28	14:27