



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Müller, Jiri

Asociación: LVL 2000 Limbach

Dorsal: 175

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 19:52

velocidad: 15.10 km/h

rendimiento en carrera: 03:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	0.44	1:38	3:42	3	0:11	7	0:11	0.44	1:38	3:42	3	0:11	29	
vuelta 2	2.08	7:58	3:49	3	1:06	6	1:06	2.52	9:36	3:48	3	1:17	29	
vuelta 3	2.08	8:29	4:04	3	1:11	5	1:11	4.60	18:05	3:55	3	2:28	28	
última vuelta me	0.41	1:47	4:20	3	0:18	11	0:23	5.00	19:52	3:58	3	2:46	6	2:46