



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Kummer, Marc**

Asociación: Gym Klasse 7d

Dorsal: 156

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 34:19

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 06:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:33

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 0.44        | 2:20            | 5:18                   | 6           | 0:41     | 34       | 0:53        | 0.44            | 2:20              | 5:18     | 4        | 0:37     | 20      | 0:04     |
| vuelta 2         | 2.08        | 12:25           | 5:58                   | 4           | 3:56     | 38       | 5:33        | 2.52            | 14:45             | 5:51     | 4        | 4:33     | 20      | 0:21     |
| vuelta 3         | 2.08        | 17:02           | 8:11                   | 3           | 8:20     | 41       | 9:44        | 4.60            | 31:47             | 6:54     | 3        | 12:53    | 19      | 4:47     |
| última vuelta me | 0.41        | 2:32            | 6:10                   | 5           | 0:57     | 38       | 1:08        | 5.00            | 34:19             | 6:51     | 4        | 13:46    | 42      | 17:13    |