



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Lousaief-Bank, Ron**

Asociación: Gym Klasse 7d

Dorsal: 157

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 34:35

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 06:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:33

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.44	2:15	5:06	4	0:36	29	0:48	0.44	2:15	5:06	5	0:32	13	
vuelta 2	2.08	11:59	5:45	3	3:30	35	5:07	2.52	14:14	5:38	5	4:02	9	
vuelta 3	2.08	18:21	8:49	5	9:39	44	11:03	4.60	32:35	7:05	4	13:41	20	5:35
última vuelta me	0.41	2:00	4:52	3	0:25	19	0:36	5.00	34:35	6:55	5	14:02	43	17:29