



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Adam, Justine**

Asociación: Luisenthaler SV

Dorsal: 232

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 37:11

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 07:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	0.44	2:21	5:20	1	-	15	0:49	0.44	2:21	5:20	2		3	0:12
vuelta 2	2.08	14:08	6:47	2	2:41	28	6:19	2.52	16:29	6:32	2	2:25	3	2:25
vuelta 3	2.08	17:34	8:26	2	5:41	27	9:18	4.60	34:03	7:24	2	8:06	2	8:17
última vuelta me	0.41	3:08	7:38	2	1:13	27	1:32	5.00	37:11	7:26	2	9:19	29	17:54