



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Jünemann, Bernhard

Asociación: LT Güntersen

Dorsal: 174

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 20:13

velocidad: 14.84 km/h

rendimiento en carrera: 04:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	1:39	3:45	1	-	8	0:12		0.44	1:39	3:45	1	-	3
vuelta 2	2.08	8:06	3:53	1	-	7	1:14		2.52	9:45	3:52	1	-	30
vuelta 3	2.08	8:46	4:12	1	-	8	1:28		4.60	18:31	4:01	1	-	29
última vuelta me	0.41	1:42	4:08	1	-	8	0:18		5.00	20:13	4:02	1	-	7 3:07