



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Senz, Stefan**

Asociación: SV Ictershausen e.V.

Dorsal: 346

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:12

velocidad: 15.71 km/h

rendimiento en carrera: 03:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	4:33	3:31	5	0:20	5	0:20	1.29	4:33	3:31	20	54		
vuelta 2	2.08	7:52	3:46	4	3:26	4	3:26	3.37	12:25	3:41	11	52		
vuelta 3	2.08	7:57	3:49	3	3:31	3	3:31	5.45	20:22	3:44	10	49		
vuelta 4	2.08	8:05	3:53	2	3:39	2	3:39	7.53	28:27	3:46	10	49		
vuelta 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-		
última vuelta me	0.41	9:45	23:46	17	8:11	61	8:16	10.00	38:12	3:49	2	4:57	2	4:57