



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Bergmann, Florian**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 375

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:43

velocidad: 15.50 km/h

rendimiento en carrera: 03:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	4:26	3:26	2	0:13	2	0:13	1.29	4:26	3:26	11		53	
vuelta 2	2.08	7:39	3:40	3	3:13	3	3:13	3.37	12:05	3:35	19		54	
vuelta 3	2.08	8:13	3:57	4	3:47	4	3:47	5.45	20:18	3:43	18		34	
vuelta 4	2.08	8:17	3:58	3	3:51	3	3:51	7.53	28:35	3:47	17		34	
vuelta 5	2.08	8:29	4:04	2	8:29	3	8:29	9.61	37:04	3:51	2	10:22	33	
última vuelta me	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	38:43	3:52	3	5:28	3	5:28