



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Bergmann, Florian

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 375

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:43

velocidad: 15.50 km/h

rendimiento en carrera: 03:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 1.29 | 4:26 | 3:26 | 2 | 0:13 | 2 | 0:13 | 1.29 | 4:26 | 3:26 | 11 | 53 | | |
| vuelta 2 | 2.08 | 7:39 | 3:40 | 3 | 3:13 | 3 | 3:13 | 3.37 | 12:05 | 3:35 | 19 | 54 | | |
| vuelta 3 | 2.08 | 8:13 | 3:57 | 4 | 3:47 | 4 | 3:47 | 5.45 | 20:18 | 3:43 | 18 | 34 | | |
| vuelta 4 | 2.08 | 8:17 | 3:58 | 3 | 3:51 | 3 | 3:51 | 7.53 | 28:35 | 3:47 | 17 | 34 | | |
| vuelta 5 | 2.08 | 8:29 | 4:04 | 2 | 8:29 | 3 | 8:29 | 9.61 | 37:04 | 3:51 | 2 | 10:22 | 33 | |
| última vuelta me | 0.41 | 1:39 | 4:01 | 2 | 0:05 | 3 | 0:10 | 10.00 | 38:43 | 3:52 | 3 | 5:28 | 3 | 5:28 |