



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Locke, Stefan

Asociación: LG Stadtwerke Muenchen

Dorsal: 396

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:40

velocidad: 15.13 km/h

rendimiento en carrera: 03:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	4:51	3:45	1	-	10	0:38	1.29	4:51	3:45	1	-	52	
vuelta 2	2.08	8:04	3:52	1	-	7	3:38	3.37	12:55	3:49	1	-	53	
vuelta 3	2.08	8:15	3:57	1	-	5	3:49	5.45	21:10	3:53	1	-	35	
vuelta 4	2.08	8:32	4:06	1	-	4	4:06	7.53	29:42	3:56	1	-	35	
vuelta 5	2.08	8:29	4:04	1	-	3	8:29	9.61	38:11	3:58	1	-	34	
última vuelta me	0.41	1:29	3:37	1	-	1	-	10.00	39:40	3:57	1	-	4	6:25