



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Leihbecher, Peter

Asociación: SV Ictershausen e.V.

Dorsal: 344

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:42

velocidad: 14.74 km/h

rendimiento en carrera: 04:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	1.29	4:42	3:38	1	-	7	0:29	1.29	4:42	3:38	2	-	46	
vuelta 2	2.08	8:12	3:56	1	-	10	3:46	3.37	12:54	3:49	2	-	44	
vuelta 3	2.08	8:32	4:06	2	0:04	8	4:06	5.45	21:26	3:55	1	-	37	
vuelta 4	2.08	8:41	4:10	1	-	5	4:15	7.53	30:07	3:59	1	-	37	
vuelta 5	2.08	8:50	4:14	2	0:07	7	8:50	9.61	38:57	4:03	1	-	36	
última vuelta me	0.41	1:45	4:16	2	0:01	11	0:16	10.00	40:42	4:04	1	-	6	7:27