



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

May, Maximilian

Asociación: SG Einheit Arnstadt

Dorsal: 336

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:00

velocidad: 14.63 km/h

rendimiento en carrera: 04:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 5(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.29	4:38	3:35	6	0:25	6	0:25	1.29	4:38	3:35	17	38		
vuelta 2	2.08	8:03	3:52	6	3:37	6	3:37	3.37	12:41	3:45	17	49		
vuelta 3	2.08	8:29	4:04	5	4:03	7	4:03	5.45	21:10	3:53	16	35		
vuelta 4	2.08	8:55	4:17	5	4:29	10	4:29	7.53	30:05	3:59	15	38		
vuelta 5	2.08	9:07	4:22	5	9:07	11	9:07	9.61	39:12	4:04	4	12:30	37	
última vuelta me	0.41	1:48	4:23	5	0:14	13	0:19	10.00	41:00	4:05	5	7:45	7	7:45