



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Kohl, Veit

Asociación: PFC Ilmenau e.V.90

Dorsal: 334

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:06

velocidad: 14.60 km/h

rendimiento en carrera: 04:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	Total score				
					posición	retraso				posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men			Men	Men				
vuelta 1	1.29	5:06	3:57	2	0:24	13	0:53	1.29	5:06	3:57	3	47		
vuelta 2	2.08	8:22	4:01	2	0:10	11	3:56	3.37	13:28	3:59	3	38		
vuelta 3	2.08	8:28	4:04	1	-	6	4:02	5.45	21:56	4:01	2	0:30	39	
vuelta 4	2.08	8:43	4:11	2	0:02	6	4:17	7.53	30:39	4:04	2	0:32	39	
vuelta 5	2.08	8:43	4:11	1	-	6	8:43	9.61	39:22	4:05	2	0:25	38	
última vuelta me	0.41	1:44	4:13	1	-	10	0:15	10.00	41:06	4:06	2	0:24	8	7:51