



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Grund, Martin**

Asociación: SV Gelb-Blau Wipfra  
Dorsal: 391

recorrido: 10.00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:19

velocidad: 14.52 km/h  
rendimiento en carrera: 04:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	4:42	3:38	7	0:29	7	0:29	1.29	4:42	3:38	16	46		
vuelta 2	2.08	8:09	3:55	7	3:43	9	3:43	3.37	12:51	3:48	16	47		
vuelta 3	2.08	8:34	4:07	7	4:08	10	4:08	5.45	21:25	3:55	15	40		
vuelta 4	2.08	8:56	4:17	6	4:30	11	4:30	7.53	30:21	4:01	14	40		
vuelta 5	2.08	9:10	4:24	6	9:10	12	9:10	9.61	39:31	4:06	5	12:49	39	
última vuelta me	0.41	1:48	4:23	5	0:14	13	0:19	10.00	41:19	4:07	6	8:04	9	8:04