



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Decker, Beatrice

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 151

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:24

velocidad: 14.71 km/h

rendimiento en carrera: 04:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
vuelta 1	0.44	1:40	3:47	2	0:08	3	0:08	0.44	1:40	3:47	2	0:08	30	
vuelta 2	2.08	8:29	4:04	2	0:40	2	0:40	2.52	10:09	4:01	2	0:48	28	
vuelta 3	2.08	8:39	4:09	2	0:23	2	0:23	4.60	18:48	4:05	2	1:11	27	
última vuelta me	0.41	1:36	3:54	1	-	1	-	5.00	20:24	4:04	2	1:07	2	1:07