



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Hauser, Olaf

Asociación: 1. SV Gera

Dorsal: 404

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:25

velocidad: 14.49 km/h

rendimiento en carrera: 04:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	1.29	5:04	3:55	1	-	12	0:51	1.29	5:04	3:55	2	-	44
vuelta 2	2.08	8:23	4:01	1	-	12	3:57	3.37	13:27	3:59	2	-	45
vuelta 3	2.08	8:37	4:08	1	-	11	4:11	5.45	22:04	4:02	1	-	42
vuelta 4	2.08	8:48	4:13	1	-	9	4:22	7.53	30:52	4:05	1	-	42
vuelta 5	2.08	8:50	4:14	2	8:50	7	8:50	9.61	39:42	4:07	1	-	40
última vuelta me	0.41	1:43	4:11	1	-	8	0:14	10.00	41:25	4:08	1	-	11 8:10