



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

#### Glock, Carsten

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 320

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:33

velocidad: 14.10 km/h

rendimiento en carrera: 04:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	1.29	5:07	3:57	8	0:54	14	0:54	1.29	5:07	3:57	15	42
vuelta 2	2.08	8:46	4:12	8	4:20	18	4:20	3.37	13:53	4:07	15	43
vuelta 3	2.08	9:03	4:21	8	4:37	16	4:37	5.45	22:56	4:12	14	44
vuelta 4	2.08	9:06	4:22	7	4:40	12	4:40	7.53	32:02	4:15	13	44
vuelta 5	2.08	8:52	4:15	4	8:52	9	8:52	9.61	40:54	4:15	6	14:12 43
última vuelta me	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	42:33	4:15	7	9:18 13 9:18