



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Gergs, Roy

Asociación: TV 1920 Ilmenau
Dorsal: 357

recorrido: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:04

velocidad: 13.62 km/h
rendimiento en carrera: 04:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total posición retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men			posición	retraso	Men
vuelta 1	1.29	5:13	4:02	3	0:26	19	1:00	1.29	5:13	4:02	3	0:17	48	
vuelta 2	2.08	8:41	4:10	3	0:34	15	4:15	3.37	13:54	4:07	3	0:30	39	
vuelta 3	2.08	9:07	4:22	3	0:30	19	4:41	5.45	23:01	4:13	3	0:59	48	
vuelta 4	2.08	9:24	4:31	3	0:37	19	4:58	7.53	32:25	4:18	3	1:36	48	
vuelta 5	2.08	9:58	4:47	3	1:05	22	9:58	9.61	42:23	4:24	3	2:41	47	
última vuelta me	0.41	1:41	4:06	2	0:01	7	0:12	10.00	44:04	4:24	3	2:42	17 10:49	