



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Kneise, Wolfram

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 321

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 04:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 8(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1.29	5:18	4:06	1	-	64	
vuelta 2	2.08	9:15	4:26	10	4:49	25	4:49	3.37	14:33	4:19	14		48	
vuelta 3	2.08	9:14	4:26	9	4:48	20	4:48	5.45	23:47	4:21	13		33	
vuelta 4	2.08	9:30	4:34	8	5:04	20	5:04	7.53	33:17	4:25	12		33	
vuelta 5	2.08	9:12	4:25	7	9:12	13	9:12	9.61	42:29	4:25	7	15:47	32	
última vuelta me	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	44:08	4:24	8	10:53	18	10:53