



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Marquardt, Dieter

Asociación: FSV Rudolstadt OST

Dorsal: 32

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:20:00

velocidad: 6.75 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 88 puntos